



HOU ME LOS

Als iemand psychisch ziek wordt, geeft dat veel zorg en verdriet, ook voor de directe omgeving. Een dierbaar persoon verandert enorm en wordt vaak niet meer de oude, en dat is moeilijk te accepteren.

Wat mag je van de toekomst verwachten? Kan je iemand helpen? En hoe dan? Waar vind je de beste hulp? Of is loslaten het beste? Maar hoe laat je iemand los waar je van houdt? Hoe zorg je dat je binnen deze storm van gebeurtenissen en emoties zelf rechtop blijft staan?



HOU ME LOS



Hou me los is een muzikale theatervoorstelling met een tic. Zangeres en actrice Nynka Delcour en pianist Rob Stoop spelen voor iedereen die in zijn/haar omgeving te maken heeft (gehad) met psychische problemen.

Gevoed door haar ervaring als “zus van” zingt en vertelt Nynka op persoonlijke, ontroerende en grappige wijze over loslaten en vasthouden, over grote verdwaalde broer, over kreukelmoeders, de HEMA, foute mannen, zorgsoep, verwarde oma’s en nog veel meer.

Hou me los is een intieme voorstelling en is geschikt om te spelen in kleine zalen. De voorstelling duurt 50 minuten. Het verdient aanbeveling om een nabespreking voor het publiek te organiseren omdat **Hou me los** veel herkenning oproept.

Nynka en Rob maakten het campagnelied voor de Landelijke Dag Psychische Gezondheid. Het lied *Hou me los* maakt deel uit van de voorstelling en kan op de website van het Fonds Psychische Gezondheid beluisterd worden.

Concept/tekst: Nynka Delcour
Muziek: Rob Stoop/Nynka Delcour
Regieadvies: Rosa Peters
Fotografie: Andy Doornhein
Boekingen: Kracht van Beleving
Jolanda Seinen 06 431 427 60

Info: **KrachtvanBeleving.nl**
www.krachtvanbeleving.nl
www.nynkadelcour.nl - www.robstoop.nl

Dit programma wordt mede mogelijk gemaakt door:

